

# TORNEIO ATLETISMO DE RUA



**25 Março 2023**  
15:00



**Zona Desportiva  
da Batalha**

## ATIVIDADES

Corrida 60m  
Salto Altura  
Salto Comprimento  
Lançamento Vortex

**BENJAMINS  
A E B**



# Torneio de Atletismo de Rua 2023

## ACBatalha



Prova	Descrição
<p>Velocidade 60m</p> 	<p>Corrida em pista de pó de tijolo, onde os atletas deverão correr o mais rápido possível a distância referida. A prova será realizada em diversas séries dependendo do número de atletas, sendo a classificação ordenada de acordo com o atleta mais rápido entre todas as séries.</p>
<p>Salto em Altura</p> 	<p>O atleta deverá saltar sobre uma fasquia sem a derrubar, dispondo de 2 oportunidades, caso não o consiga. A altura inicial e de subida da fasquia será definida de acordo com o escalão e género dos participantes:</p> <p><u>Benjamins A Masc:</u> altura inicial 50 cm, intervalos subida 5 cm até aos 80 cm e 3 cm posteriormente</p> <p><u>Benjamins A Fem:</u> altura inicial 50 cm, intervalos subida 5 cm até aos 80 cm e 3 cm posteriormente</p> <p><u>Benjamins B Masc:</u> altura inicial 70 cm, intervalos subida 5 cm</p> <p><u>Benjamins B Fem:</u> altura inicial 70 cm, intervalos subida 5 cm</p> <p>A classificação será ordenada de acordo com o atleta que saltar mais alto nas 2 tentativas que dispõe. Em caso de empate será analisado o número de saltos em tentativas anteriores.</p>
<p>Salto em Comprimento</p> 	<p>O atleta deverá saltar o mais longe possível para uma caixa de areia, após uma corrida numa pista devidamente indicada, sendo o salto iniciado numa tábua de impulsão e sem pisar a zona delimitadora. A distância será medida desde o início da tábua de impulsão até à primeira marca na areia feita pelo atleta.</p> <p>A classificação será ordenada de acordo com o atleta que saltar mais longe nas 2 tentativas que dispõe.</p>
<p>Lançamento do Vortex</p> 	<p>O atleta deverá lançar um vortex o mais longe possível, após corrida numa zona previamente limitada, e sem passar a linha indicadora do final da zona. A distância será medida desde o início da linha limite do lançamento até ao primeiro ponto de impacto do vortex no chão.</p> <p>A classificação será ordenada de acordo com o atleta que lançar mais longe nas 2 tentativas que dispõe.</p>

# Torneio de Atletismo de Rua 2023

## ACBatalha



### Programa

Horário	Atividade
14:30	Abertura do secretariado
15:00	60m: Benjamins A Fem.
	Salto em Altura: Benjamins A Masc.
	Salto em Comprimento: Benjamins B Fem.
	Lançamento Vortex: Benjamins B Masc.
15:30	60m: Benjamins B Masc.
	Salto em Altura: Benjamins A Fem.
	Salto em Comprimento: Benjamins A Masc.
	Lançamento Vortex: Benjamins B Fem.
16:00	60m: Benjamins B Fem.
	Salto em Altura: Benjamins B Masc.
	Salto em Comprimento: Benjamins A Fem.
	Lançamento Vortex: Benjamins A Masc.
16:30	60m: Benjamins A Masc.
	Salto em Altura: Benjamins B Fem.
	Salto em Comprimento: Benjamins B Masc.
	Lançamento Vortex: Benjamins A Fem.
17:15	Cerimónia de Encerramento e Divulgação dos Resultados

# Torneio de Atletismo de Rua 2023

## ACBatalha



### Regulamento

- a) Neste Circuito poderão participar atletas do escalão de Benjamins A (2014, 2015 e 2016 e 2017) e Benjamins B (2012 e 2013);
- b) As inscrições deverão ser feitas até ao dia 23 de março, através da plataforma FPA competições (<https://www.fpacompeticoes.pt/>) para os atletas filiados na ADAL;
- c) As provas terão início às 15:00 horas no Complexo Desportivo da Batalha. O início das provas de cada escalão etário/sexo, será determinada no local, sendo os participantes informados oportunamente;
- d) Haverá uma classificação individual por prova, escalão e sexo. Sendo atribuído um prémio aos três primeiros classificados de cada prova;
- e) Haverá uma classificação coletiva para os clubes participantes, sendo atribuídos pontos por cada prova:
  - i) 5 Pontos ao vencedor de cada prova
  - ii) 4 Pontos ao 2º classificado de cada prova
  - iii) 3 Pontos ao 3º classificado de cada prova
  - iv) 2 pontos ao 4º classificado de cada prova
  - v) 1 ponto aos restantes classificados de cada prova
  - vi) No caso de dois ou mais clubes estarem empatados na pontuação coletiva, o critério a utilizar para o desempate será:
    - 1) 1º critério – mais vitórias individuais;
    - 2) 2º critério – mais segundos lugares individuais e assim sucessivamente.
  - vii) Serão atribuídos prémios às 3 primeiras equipas do torneio.
- f) Podem participar atletas e clubes inscritos na Associação Distrital de Atletismo de Leiria ou atletas em nome individual (nestes casos apenas terão acesso à classificação individual de cada prova);
- g) Os atletas deverão participar com o dorsal anual da ADAL;
- h) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.